Sportgids

2023 x 2024

bilzen

INHOUD

Voorwoord _____ pag. **3**

Sportclubs _____ pag. **4-7**

Activiteiten het hele jaar door _____ pag. **8-9**

Activiteitenkalender _____ pag. **10-11**

Sportkampen _____ pag. **12**

Sportaccommodaties _____ pag. **13-15**

Zwembad De Kimpel _____ pag. **16-21**

Diensten _____ pag. **22-23**

Vrijwilligers _____ pag. **24-27**

Ons aanbod is altijd in beweging

Neem voor de meest actuele informatie een kijkje op www.bilzen.be/sport of www.bilzen.be/zwembad.

CONTACT

Vrijetijdscentrum De Kimpel, Eikenlaan 29, 3740 Bilzen

Sportdienst
089 51 95 21 • sport@bilzen.be
Facebook: Sportdienst Bilzen

Zwembad
089 51 95 19 • zwembad@bilzen.be
Facebook: Zwembad De Kimpel Bilzen

 # Sporters beleven meer in Bilzen

VOORWOORD

Voor je ligt de nieuwe editie van de Bilzerse sportgids, jouw leidraad voor een actief leven.

Deze brochure bevat een overzicht van bewegingsmogelijkheden voor jong en oud. Ze laat je kennismaken met de clubs en verenigingen en begeleidt je van de ene accommodatie naar de andere.

De stad Bilzen gaat de uitdaging aan om zoveel mogelijk mensen in beweging te krijgen. Te beginnen met een gevarieerd aanbod voor clubs en recreatieve of professionele sporters. De komende jaren zullen nieuwe initiatieven en gerichte investeringen voor nog meer opties zorgen, met speciale aandacht voor wie dat extra zetje nodig heeft.

Ik maak graag even van de gelegenheid gebruik om de honderden vrijwilligers te bedanken die het mee mogelijk maken om in Bilzen te sporten in clubverband. Trainers, begeleiders, penningmeesters, toogpersoneel ... Vrijwilligers zijn van groot belang voor de levensvatbaarheid van een club. Hun passie maakt het verschil. Ook al is dat vandaag niet zo evident. Daarom verdienen ze meer dan ooit een moment in de spotlights.

Wil jij ook als vrijwilliger aan de slag gaan bij een sportvereniging? Neem dan contact op met de Sportdienst of de club in kwestie. Je wordt er met open armen ontvangen.

Tot snel!

Peter Thijs
Schepen van sport

Een sportief doel bereikt?
Een nieuwe uitdaging voor ogen?
Eindelijk terug in de startblokken?
Of een buitengewone ervaring onderweg?
Deel je avonturen op sociale media met de hashtag
#sportersbelevenmeer #bilzagram

SPORTCLUBS

SPORT-TAK	CLUBNAAM	ERKEND	WEBSITE / MEER INFO	RECREATIE	COMPETITIE	JONGENS (-18)	STARTLEEFTIJD	MEISJES (-18)	STARTLEEFTIJD	HEREN	DAMES	G-SPORT	TELEFOON	E-MAIL
Badminton	BILZERSE BADMINTONCLUB DE SHUTTLE vzw	Ja	www.facebook.com/BilzerseBC	X	X	X	6	X	6	X	X	X	0494 83 67 46	nijssen.jos1@gmail.com
Basketbal	BILZERSE BASKETBALCLUB vzw	Ja	www.bilzersebc.be		X	X	6	X	6	X			0498 81 60 46	jo@bilzersebc.be
Biljart	BILJARTCLUB EDELWEISS	Ja											0472 45 10 45	josmaria.vuerstaek@telenet.be
Boksen	FIGHTCLUB BILZEN	Ja	www.fcbilzen.be	X	X	X	8	X	8	X	X		0476 44 44 30	jos@fcbilzen.be
Bridge	BRIDGECLUB BILZEN	Ja	www.bcbilzen.be	X						X	X		0477 48 88 08	renata.briers@gmail.com
Dammen	DAMCLUB BILZEN	Ja											0472 95 94 65	vanheusden.m@skynet.be
Darts	DARTS FEDERATIE LIMBURG	Ja											0471 88 04 29	dartsfederatielimburg@gmail.com
Duiken	BILZERSE DUIKCLUB DOLFIJN vzw	Ja	www.duikclubdolfijn.be										0475 59 50 79	zakenkantoor.tombeckers@skynet.be
Duiken	WET FUN DIVING CLUB vzw	Ja	www.wfdc-bilzen.be										0495 42 16 85	francis.brabants@live.be
Duiken	DE KANAALDUIF EIGENBILZEN	Ja	www.kanaalduif.be										0476 87 66 98	johan.schils@telenet.be
Fietsen / wandelen	NEUTRALE FIETS- EN WANDELCLUB SENIOR BILZEN	Ja											0479 22 94 02	verhoevenmagda1964@gmail.com
Fietsen	BILZERSE FUN BIKERS vzw	Ja	www.bilzersefunbikers.be										0486 17 99 04	jannijs69@hotmail.com
Fietsen	WTC DEMERTRAPPERS	Ja	www.demertrappers.be										0743 37 05 31	demertrappers@gmail.com
Fietsen / wandelen	OKRA SPORT BILZEN-CENTRUM	Ja											0475 55 44 07	raymond.collings625@gmail.com
Fietsen / wandelen	STAPPERS EN TRAPPERS	Ja											0477 71 54 22	jermei@pandora.be
Fietsen / wandelen	LOWIES WANDEL- EN FIETSCLUB	Ja											0476 66 62 98	jozef.dusaer@telenet.be
Fietsen / wandelen	OKRA-SPORT TREFPUNT SCHOONBEEK	Ja											0486 10 19 57	vanbrabantberto@hotmail.com

SPORT-TAK	CLUBNAAM	ERKEND	WEBSITE / MEER INFO	RECREATIE	COMPETITIE	JONGENS (-18)	STARTLEEFTIJD	MEISJES (-18)	STARTLEEFTIJD	HEREN	DAMES	G-SPORT	TELEFOON	E-MAIL
Fietsen	GS BELISIUM	Ja	www.gsbelisium.be	X		X	12	X	12	X	X		0473 12 49 96	steven-thijs@telenet.be
Fietsen	KWTB SCHOONBEEK FV	Ja	www.kwtb-schoonbeek.be										0488 48 88 03	kwtb.schoonbeek@gmail.com
Fietsen	MEREMTRAPPERS vzw	Ja	www.meremtrappers.be	X						X	X		0477 60 67 84	winand.vandelaer@skynet.be
Fietsen	WTC DE WOUDTRAPPERS vzw	Ja	www.woudtrappers.be										0474 07 58 87	marc.jans@gmail.com
Fietsen	WTC ST-JOZEF BILZEN vzw	Ja											0499 99 03 64	eugeen.claus@telenet.be
Fietsen	WTC KLEINE-SPOUWEN vzw	Ja	www.wtckleinespouwen.be										0496 57 62 63	wouters.d@telenet.be
Fietsen	WTC VRIJ VOORUIT vzw	Ja	www.wtcvrijvooruit.be										0478 80 41 68	frank.jacobs@aperam.com
Fietsen	WTC DE STUURKRAKERS	Ja											0472 48 88 21	joseph.hansen@telenet.be
Gevechts-sport	WING REVOLUTION FIGHTING SYSTEM BILZEN	Ja	www.thewingrevolution.be	X	X	X	8	X	8	X	X		0473 86 61 98	wrfsb@hotmail.com
Gymnastiek	TURNKRING BILZEN vzw	Ja	www.turnkringbilzen.be	X	X	X	4	X	4	X	X		0477 60 67 82	info@turnkringbilzen.be
Handbal	HANDBALCLUB HESTIA BILZEN	Ja	www.hestiabilzen.be		X	X	6	X	6	X	X		0495 57 61 64	handbalbilzen@gmail.com
Honden-school	DE BILZERSE VIERVOETERS vzw	Ja	www.dbvv.be	X						X	X		0495 80 05 16	chris.geers@skynet.be
Jiujitsu	ITO OKITA vzw	Ja	www.ito-okita.be										0473 65 99 90	rudi.erlich@ito-okita.be
Joggen	BILZEN BEWEEGT	Ja	www.bilzenbeweegt.be	X		X	6	X	6	X	X		0478 38 40 85	peter.thijs@bilzenbeweegt.be
Joggen / voetbal	SPAEN'19	Ja	www.tourvanspaen.be										0494 89 96 86	info@tourvanspaen.be
Joggen	BILZEN SPORTS PROMOTION vzw	Ja	www.bilzenrun.be										0478 24 45 34	francois.nelissen@telenet.be
Judo	JUDO YES BILZEN	Ja	www.judoyesbilzen.be	X	X	X	4	X	4	X	X	X	0474 91 92 85	judoyesbilzen@gmail.com
Karate	KARATECLUB BUSHIDO EIGENBILZEN	Ja	www.karatebushido.be	X	X	X	5	X	5	X	X		0474 91 06 55	els.appermans@telenet.be
Motor-cross	BILZEN MOTORSPORTS vzw	Ja											0478 21 90 82	r.opdenakker@gmail.com
Motor-sport	MC LOTUS MOTOREN vzw	Ja	www.mclotusbilzen.be										089 41 38 67	alfons.martens.brants@telenet.be
Motor-sport	VESPA CLUB BILZEN vzw	Ja	www.vespaclubbilzen.be	X						X	X		0478 46 24 89	vespaclubbilzen@gmail.com
Omni-sport	R.A.S.	Ja											089 41 44 18	dominiquevreven@gmail.com
Omni-sport	S-SPORT BILZEN	Ja											0476 68 73 73	jaakbosmans@skynet.be
Omni-sport	MOVE FEEL GOOD vzw	Ja	www.movefeelgood.be	X		X	4	X	4			X	0487 65 11 22	nathalie@movefeelgood.be
Onder-water-hockey	VZW HOLY SQUID	Ja	www.owh.be	X	X	X	8	X	8	X	X	X	0494 98 86 00	info@owh.be
Ornitho-logie	DE LEEUWERIK vzw	Ja											0479 71 78 73	patrick.lambrighs@skynet.be
Ornitho-logie	DE NACHTEGAAL EIGENBILZEN FV	Ja	www.denachtegaal-eigenbilzen.be										0497 62 58 11	elza.thijs@telenet.be

SPORTCLUBS

SPORT-TAK	CLUBNAAM	ERKEND	WEBSITE / MEER INFO	RECREATIE	COMPETITIE	JONGENS (-18)	STARTLEEFTIJD	MEISJES (-18)	STARTLEEFTIJD	HEREN	DAMES	G-SPORT	TELEFOON	E-MAIL
Ornitho-logie	KLEURKANARIES LIMBURG	Ja	https://skklimburg.be										0479 40 39 97	info#skklimburg.be
Petanque	PETANQUE 2000 ROSMEER	Ja		X						X	X		0478 78 05 03	jo.vero@hotmail.com
Ruitersport	DE BERKENRUITERS	Ja											0495 63 90 73	vicstassen@hotmail.com
Ruitersport	DE BRIGANDS VAN HET HEESTERBOS vzw	Ja											0472 28 82 51	jeanpierremercken@gmail.com
Ruitersport	DE KOENE DEMERDRAVERS BEVERST vzw	Ja											0473 62 32 01	mariettelenaers@hotmail.com
Schaken	CHESS BILZEN	Ja	www.chessbilzen.be										/	info@chessbilzen.be
Schieten	ST.-BLASIUS RIJKHOVEN	Ja	www. schuttersgilderijkhoven.be										0497 61 82 42	schuttersgilderijkhoven@gmail.com
Schieten	ST.-JORIS MUNSTERBILZEN vzw	Ja											0471 36 06 66	fa626023@skynet.be
Schieten	ST.-AMANDUS SPOUWEN	Ja											0478 62 62 97	marc.meyers12@telenet.be
Schieten	ST.-KRISTOFFEL MUNSTERBILZEN vzw	Ja											0472 53 05 89	jean.theunissen@skynet.be
Schieten	KONINKLIJKE OUDE SCHUTTERIJ ST.-NIKLAAS EIGENBILZEN	Ja											0486 62 73 90	vitalsouverijns@hotmail.com
Schieten	ST.- JORIS WALTWILDER vzw	Ja											0496 50 20 15	ronban@telenet.be
Schieten	ST.-LUTGARDUS MARTENSLINDE	Ja	www.sint-lutgardus.be										089 24 72 11	gunthercleuren@telenet.be
Schieten	O.L.V. PRESENTATIE EIGENBILZEN	Ja		X	X					X	X		0468 06 17 72	sonjakeuh@gmail.com
Schieten	SCHUTTERSGILDE ST.-GERTRUDIS BEVERST vzw	Ja											0477 72 38 68	roeland.smeers@skynet.be
Schieten	SCHUTTERSGILDE ST.-AMBROSIUS HEESVELD	Ja											0485 45 91 06	stefan.frieda@telenet.be
Taekwon-do	ACADEMY PYONG WON vzw	Ja	www.pyongwon.be	X	X	X	6	X	6	X	X	X	0471 13 11 63	andy.schils@telenet.be
Tafeltennis	TTC TRS-BILZEN	Ja	www.ttctrsbilzen.be										0476 38 37 66	gerard.stevens1@pandora.be
Thai-boksen	COBRA THAI BELGIUM	Ja	https://cobrathaibelgium.be/	X	X	X	5	X	5	X	X		0468 17 75 04	info@cobrathaibelgium.be
Triatlon	JEUGD TRIATLON TEAM LIMBURG vzw	Ja	www.jttl.be	X	X	X	6	X	6	X	X		0497 70 27 12	info@jttl.be
Veld-voetbal	DE ZANDSTUIVERS-KWB SCHOONB. FV	Ja											0478 58 35 53	peeters.lenaers@skynet.be
Veld-voetbal	EIGENBILZEN JB vzw	Ja			X	X				X			0496 02 02 01	janflorens@hotmail.com
Veld-voetbal	POOL KEROMA LIMBURG vzw	Ja			X	X				X		X	0476 54 76 98	corti@skynet.be
Veld-voetbal	KEWS SCHOONBEEK-BEVERST	Ja	www. kewsschoonbeekbeverst.be		X	X	5	X	5	X			0476 98 88 31	gc@kewsschoonbeekbeverst.be
Veld-voetbal	KMR BIESEN vzw	Ja	www.kmrbiesen.be										0494 39 88 90	jean.max@skynet.be
Veld-voetbal	BELISIA YOUTH	Ja	https://www.belisiasv.be/ jeugd	X	X	X	5	X	5	X	X		0478 88 36 59	jeugd@belisiasv.be
Veld-voetbal	FUSIE CLUB BILZEN	Ja		X						X			0479 69 78 36	dieterhermans@hotmail.com

SPORT-TAK	CLUBNAAM	ERKEND	WEBSITE / MEER INFO	RECREATIE	COMPETITIE	JONGENS (-18)	STARTLEEFTIJD	MEISJES (-18)	STARTLEEFTIJD	HEREN	DAMES	G-SPORT	TELEFOON	E-MAIL
Veld-voetbal	SK MUNSTERBILZEN vzw	Ja	www.kskmunsterbilzen.be	X	X	X	5	X	5	X			0478 45 28 78	jos.castermans@telenet.be
Veld-voetbal	SPORTCLUB MEREM vzw	Ja											0496 79 01 29	jean.timmermans3@telenet.be
Veld-voetbal	BELISIA BILZEN SV	Ja	www.belisiasv.be	X	X	X	5	X	5	X	X		0472 53 00 77	jeugd@belisiasv.be
Veld-voetbal	DAMESVOETBAL BILZEN UNITED vzw	Ja	http://www.dvbilzen-united.be/										0477 55 60 64	mario.pellaers@telenet.be
Veld-voetbal	KROM EN STIJF ROSMEER	Ja	www.veteranen-millen.com	X						X			0494 31 73 42	w.hauben@telenet.be
Veld-voetbal	KON. ZUID-LIMB. SCHEIDSRECHTERS-VERENIGING	Ja											0494 06 70 22	stasstef@outlook.be
Vissen	BILSENER FISHINGCLUB vzw	Ja											0474 92 63 08	/
Vissen	DE VOORN MUNSTERBILZEN vzw	Ja											089 41 52 77	speelmans3@hotmail.com
Volleybal	JVK MUNSTERBILZEN FV	Ja	www.jvk.be										089 41 52 84	lpanis@hotmail.com
Volleybal	SCHOVOC BEVERST vzw	Ja	www.schovoc.be										0478 33 58 58	secretariaat@schovoc.be
Volleybal	BIRVOC	Ja		X		X		X		X	X		0499 80 69 47	johan.steegen@telenet.be
Wandelen	DEMERSTAPPERS Bilzen vzw	Ja	www.demerstappersbilzen.be										0495 25 16 83	henribiesmans@outlook.com
Wandelen	WSV EUREK@ vzw	Ja	www.wsveurekavzw.be	X						X	X		0495 57 98 00	eureka.secretariaat@telenet.be
Watersport	WATERSPORTCLUB ORCA vzw	Ja	www.orcabilzen.be	X		X		X		X	X	X	0495 66 89 39	orcabilzen@gmail.com
Wiel-rennen	WIELERCLUB DE LUSTIGE TRAPPERS MOPERTINGEN vzw	Ja											0496 54 32 38	willy.vandooren@gmail.com
Zaal-voetbal	PIBO BELISIA vzw	Ja	www.zvcpibo.be		X	X	11			X	X		0473 98 01 07	info@zvcpibo.be
Zaal-voetbal	ZVC EIGENBILZEN	Ja	https://www.facebook.com/zvceigenbilzen/										0478 23 27 20	moorsjohan@hotmail.com
Zwemmen	ZWEMCLUB DE KIMPEL vzw	Ja	www.zdkb.be										0479 27 01 72	wimvlekken@hotmail.com
Curve-bowling	SIBELIA CURVEBOWLS	Nee	https://shortmatbowls.be/		X					X	X	X	0479 97 22 19	jstevens13@me.com
Dans	MOVE IN SHAPE	Nee	https://www.moveinshape.be/										0477 33 54 18	thijskatleen@hotmail.com
Fietsen	FLUITENDE SEPAPPEN	Nee	www.fluitendesepappen.be										0486 79 50 26	jeanparthoens@telenet.be
Footgolf	WHITE STAR BÉVES	Nee	https://www.facebook.com/FGWSB/		X	X	12	X	12	X	X		0470 44 66 70	bart@fgwsb.be
Garde-dans	BROEVESKENDER	Nee	www.broeveskender.be	X	X	X	4	X	4		X		0468 51 05 38	broeveskender@hotmail.com
Omni-sport	GEZINSBOND MUNSTERBILZEN	Nee											089 41 80 29	anneliesvanherf@hotmail.com
Petanque	PETANQUE BEVERST	Nee		X						X	X		0486 83 26 36	guido.castermans@telenet.be
Veld-voetbal	KWB VOETBAL MUNSTERBILZEN	Nee											0486 57 78 01	frans.bijloos@telenet.be
Wandelen	SCHOONBEEKSE WANDELAARS	Nee											0471 59 08 98	g.schabrechts@hotmail.com

ACTIVITEITEN HET HELE JAAR DOOR

Onderhoudsgym 55+

Beweeglessen op maat om je lichaam soepel en sterk te houden

- Maandag van 13.30 tot 14.30 uur in sportcentrum De Kimpel
- Donderdag van 13.30 tot 14.30 uur in sporthal De Zonhoeve
- 5 euro voor 12 lessen, sportverzekering inbegrepen

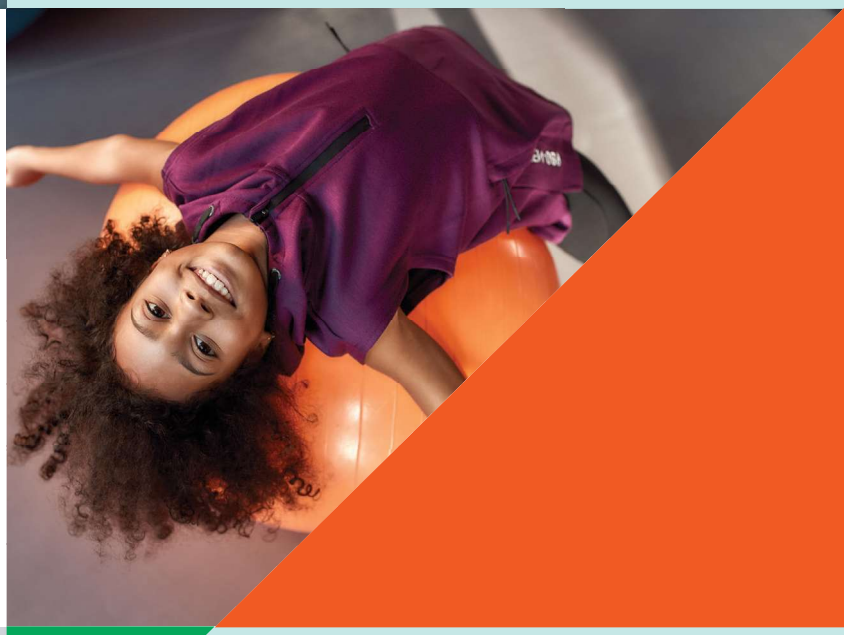
Multimove

Gevarieerde lessen om twaalf motorische vaardigheden in te oefenen, zonder direct herkenbare sporttak

Voor kinderen geboren in 2017 t.e.m. 2020

- Zaterdag van 9 tot 12 uur in sportcentrum De Kimpel
- Van september tot april
- 50 euro voor 20 lessen

www.bilzen.be/multimove



Urban sports

Initiaties en sessies boksen, dansen, voetbal, tennis en padel, skaten, fitness ... Een laagdrempelig initiatief voor kinderen uit maatschappelijk kwetsbare gezinnen.
De gratis activiteiten vinden plaats in de sportzaal van het Sint-Lambertuscollege Bilzen (ingang via Kapelstraat).

- Woensdag van 14 tot 15 uur: 6- & 7-jarigen
- Woensdag van 15 tot 16 uur: 8- & 10-jarigen
- Zaterdag van 10 tot 11 uur: 11- & 13-jarigen
- Zaterdag van 11 tot 12 uur: 14-plussers

Beker van Bilzen zaalvoetbal

Bekertornooi voor recreatieve ploegen

- Voorronde in september, eindrondes in mei
- Kostprijs afhankelijk van vordering in het tornooi

Bilzerse Zaalvoetballiga

Competitie georganiseerd door de Vlaamse Zaalvoetbalbond afdeling Limburg in nauwe samenwerking met de Sportdienst

- Maximaal 28 ploegen, opgedeeld in twee reeksen
- Van begin oktober t.e.m. april

Plaatsen beperkt, inschrijven via de Sportdienst

ACTIVITEITENKALENDER

Zon. 24 september 2023
Gas Geven! Waltwilder
Gas Geven!, dat is elke maand wandelen of lopen op een aantrekkelijk parcours. Laagdrempelig en telkens op een andere locatie.
- Bilzen
- WANDELEN / LOPEN
- Sportdienst Bilzen

Zon. 8 oktober 2023
Kapellekeswandeling
- Schoonbeek
- WANDELEN
- Okra Schoonbeek

Najaar 2023
Netwerkevent sport
Een netwerkmoment voor iedereen die zich in het speelveld begeeft van de Bilzerse sportbeoefening. Voor diegenen die nieuwsgierig zijn en geloven in de kracht van sport.
- Munsterbilzen
- Sportdienst Bilzen

Zon. 22 oktober 2023
Gas Geven! Hoeselt
- Hoeselt
- WANDELEN / LOPEN
- Sportdienst Bilzen

Zon. 22 oktober 2023
Mountainbiketocht
De allerleukste mountainbiketocht langs een bewegwijzerd parcours doorheen Haspengouw. Verschillende afstanden mogelijk.
- Munsterbilzen
- MOUNTAINBIKE
- Sportdienst Bilzen i.s.m. Gemoco

Zat. 28 en zon. 29 oktober 2023
Tentoonstelling kleurkanaries
- Kleine-Spouwen
- ORNITHOLOGIE
- De Kleurkanaries

Zat. 28 en zon. 29 oktober 2023
Wedstrijd gehoorzaamheid Bilzerse Viervoeters
- Munsterbilzen
- HONDENSPORT
- De Bilzerse Viervoeters

Vrij. 10 november 2023
Martin's Night Trail Biesen
- Rijkhoven
- WANDELEN / LOPEN
- Bilzen Beweegt

Zat. 11 november 2023
Fight Explosion
Spektakel in de boksring! Fightclub Bilzen trekt alle registers open en maakt er een onvergetelijke gala-avond van.
- Bilzen
- GEVECHTSPORT
- Fight Club Bilzen

Zon. 12 november 2023
Zwemmarathon
Zwemclub De Kimpel Bilzen nodigt iedereen uit om deze uitdaging tot een goed einde te brengen. De opbrengst van de Zwemmathon gaat naar organisaties die werken rond kansarmoede in Bilzen en omstreken.
- Bilzen
- ZWEMMEN
- Zwemclub De Kimpel Bilzen

Nov. 2023 - juni 2024
Sport anders bekeken
Een bijzonder programma met workshops, lezingen en activiteiten over sporttakken heen waarbij al eens over het muurtje wordt gekeken. Een must voor elke Bilzenaar die sport en bewegen een warm hart toedraagt.
- Bilzen
- Sportdienst Bilzen

Zon. 26 november 2023
Gas Geven! Hees
- Hees
- WANDELEN / LOPEN
- Sportdienst Bilzen

Woe. 20 december 2023
Slotevent Samen loopt het
Inwoners, verenigingen en stadspersoneel van Bilzen sporten voor het goede doel n.a.v. De Warmste Week.
- Bilzen
- WANDELEN / LOPEN
- Sportdienst Bilzen

Voorjaar 2024
Bedrijvenchallenge
- Munsterbilzen
- Sportdienst Bilzen

Zon. 7 januari 2024
Nieuwjaarsjogging Bilzen Run
- Bilzen
- LOPEN
- Bilzen Sports Promotion vzw

Zat. 20 januari 2024
Open tornooi Short Mat Bowls Pairs
- Bilzen
- CURVE BOWLS
- Sibelia Bilzen

Zat. 20 januari 2024
Wintertocht
- Bilzen
- WANDELEN
- De Demerstappers

Zat. 17 februari 2024
Judo Open Bilzen
- Bilzen
- JUDO
- Judo Yes Bilzen

Zon. 25 februari 2024
Offroad Bilzen
- Bilzen
- WANDELEN / LOPEN
- Bilzen Beweegt

Zon. 25 februari 2024
Zon. 24 maart 2024
Zon. 28 april 2024
Zon. 26 mei 2024
Zon. 30 juni 2024
Gas Geven! voorjaar
Gas Geven!, dat is elke maand wandelen of lopen op een aantrekkelijk parcours. Laagdrempelig en telkens op een andere locatie.
- Bilzen
- WANDELEN / LOPEN
- Sportdienst Bilzen

Zat. 9 en zon. 10 maart 2024
Dansshow Move in shape
- Bilzen
- DANS
- Move in shape

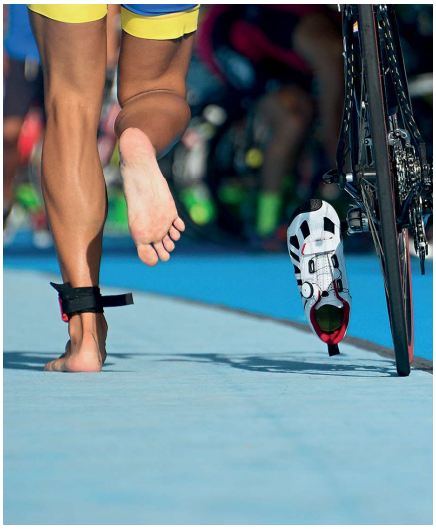
Vrij. 29 maart - maa. 1 april 2024
De Ster van Zuid-Limburg
Tijdens het paasweekend vindt traditioneel hét monument van het jeugdwielrennen in Limburg plaats.
- Mopertingen
- WIELRENNEN
- De Lustige Trappers Mopertingen
- Meer info: www.stervanzuidlimburg.be

Zat. 13 april 2024
Dance Waves Competition
- Bilzen
- DANSEN
- Dance Waves Competition

Zat. 11 mei 2024
Bilzen Classic
Een van de mooiste Limburgse tochten voor wielertoeristen. Keuze uit verschillende routes, zowel voor de racefiets als de gravelbike.
- Bilzen
- FIETSEN
- Meremtrappers / Pibo

Zat. 18 mei 2024
Sint-Amortocht
- Munsterbilzen
- WANDELEN
- De Demerstappers

Zon. 19 mei 2024
Triatlon Ilumen 111
- Eigenbilzen
- TRIATLON
- Jeugd Triatlon Team Limburg



Maa. 20 mei 2024
Ronde van Limburg
De grootste eendaagse wielerwedstrijd voor beroepsrenners in onze provincie, met enkele scherprechters op Bilzers grondgebied.
- Rijkhoven
- WIELRENNEN
- Flanders Classic
- Meer info: www.rondevanlimburg.be

Zon. 26 mei 2024
Bilzen Run
- Rijkhoven
- WANDELEN / LOPEN
- Bilzen Sports Promotion vzw

Zat. 29 juni 2024
Alden Biesen Classic
Klassieke wielertocht over de glooiende Haspengouwse wegen, met het kwaliteitslabel Heroica Classic van de Vlaamse Wielrijdersbond.
- Bilzen
- FIETSEN
- GS Belisium
- Meer info: https://gsbelisium.be

Zon. 21 juli 2024
Langeafstandswandeling
- Bilzen
- WANDELEN
- Flanders Trails
- Meer info: https://www.flanderstrails.be

Voor meer info en laatste updates www.bilzen.be/sport

SPORTKAMPEN

Kinderen van 4 tot 12 jaar kunnen zich tijdens alle schoolvakanties uitleven tijdens de sportkampen. Professionele begeleiders zorgen voor een uitdagend programma, aangepast aan de leeftijdsgroep.

Ontdek het aanbod en schrijf in via www.bilzen.be/sportkampen.

Opgelet: na elke schoolvakantie starten de inschrijvingen voor de kampen in de daaropvolgende vakantie.

Voordelig sociaal tarief

Mits bepaalde voorwaarden is het mogelijk deel te nemen aan een voordeliger tarief. Controleer of je hiervoor in aanmerking komt via het Sociaal Huis.

Info ▶ 089 51 94 80 ▶ sociaalhuis@bilzen.be

SPORTACCOMMODATIES

Sportcentrum De Kimpel Bilzen

Sporthal De Zonhoeve Beverst

Sporthal Beterveld Schoonbeek

Sporthal PSSB Munsterbilzen

Sportpark Katteberg Bilzen

Sportpark Kapelhof Munsterbilzen

Sportcentrum De Kimpel Bilzen
Eikenlaan 25
Zalen: sporthal (1.200 m^2), turnhal (850 m^2), gevechtssportzaal (220 m^2)

Sporthal De Zonhoeve Beverst (1.200 m^2)
Zonhoevestraat 3

Sporthal Beterveld Schoonbeek (530 m^2)
Schoolstraat 23

Sporthal 't Piepelke Bilzen (150 m^2)
Vlinderhof 1

Sporthal PSSB Munsterbilzen (715 m^2)
Appelboomgaardstraat 8

Sportzaal Mopertingen (130 m^2)
Sint-Catarinastraat 4

Sportpark Katteberg Bilzen
Zeepstraat 46

Sportpark Kapelhof Munsterbilzen
Appelboomgaardstraat 6

Voetbalterreinen Rosmeer
Kerkstraat 1a

Wil je een sportaccommodatie huren?

Dat kan na reservatie:

Info ▶ sport@bilzen.be ▶ 089 51 95 45 ▶ www.bilzen.be/sport

Tarieven Indoorsporten (in euro)

A: Tarief/uur voor g-sporters en jeugd Bilzen (0-18 jaar) ▶ **B:** Tarief/uur voor volwassenen uit Bilzen (+18 jaar) ▶ **C:** Scholen ▶ **D:** Dagprijs

Accommodatie	A	B	C	D
Sporthal De Kimpel (volledige zaal)	9	18		110
1/3 unit	3	6		
2/3 unit	3	6		
Turnhal De Kimpel	14	20	10	150
Gevechtssportzaal De Kimpel	7	15	10	70
Sporthal De Zonhoeve (volledige zaal)	9	18		110
1/3 unit	3	6		
2/3 unit	3	6		
Sporthal Beterveld Schoonbeek	5	10		70
Sportzaal Mopertingen	5	8		
Sporthal PSSB Munsterbilzen (Volledige zaal)	6	12		70
1/2 unit	3	6		
Refter	9	9		60
Polyvalente zaal	9	9		60
Refter & Polyvalente zaal	18	18		100

Tarieven Outdoorsporten (in euro)

A: A-plein zonder licht ▶ **B:** A-plein met licht ▶ **C:** B-plein zonder licht ▶ **D:** B-plein met licht ▶ **E:** Dagprijs all-in ▶ **F:** Extra kleedkamer ▶ **G:** Andere

Accommodatie	A	B	C	D	E	F	G
Sportpark Katteberg (prijs per wedstrijd)	40	50	30	40	300	10	
Sportpark Kapelhof (prijs per wedstrijd)	25	35			200	10	
B- en C-plein zonder licht							20
B- en C-plein met licht							30
Voetbalterreinen Rosmeer (prijs per wedstrijd)	25	35	20	30			
Twee pleinen zonder licht							40
Twee pleinen met licht							50
Kantine							125

Binnenlocaties

Anytime Fitness
Korenstraat 11A
www.anytimefitness.be

Basic Fit
Vrankrijk 14
www.basic-fit.com

Dansschool Move in Shape
Vrankrijk 2
www.moveinshape.be

Fastlane Karting Bilzen
Vrankrijk 31
www.fastlanekarting.be

Indoor speeltuin KinderRijck
Vrankrijk 22
www.kinderrijck.be

Optima Forma
Appelboomgaardstraat 6a
www.optimaforma-pt.be

The Vibe
Royerveld 11
www.the-vibe.be

Tennisclub Katteberg
Het nieuwe tenniscomplex met vijf indoor tennisvelden, vijf outdoor terreinen, vier padelpleinen en brasserie Deuce op de vrijetijdssite Katteberg.

Zeepstraat 42
karel@tckatteberg.be
www.tckatteberg.be

Buitenlocaties

Finse piste 800 m
(verlicht tot 22 uur)
Katteberg, Eikenlaan

Finse piste 700 m
Sportpark Kapelhof, Appelboomgaardstraat

Hondenschool De Viervoeters
Taunusweg 5

Loopomloop Bilzen
(2, 6 of 9 km)
Start en aankomst Katteberg, Eikenlaan

Loopomloop Schoonbeek
(6 of 9 km)
Start en aankomst aan sporthal Beterveld, Schoolstraat 23

Manège-paardrijschool Club Homberg
Heesveld 60

Mountainbikeroutenetwerk
Start aan sportcentrum De Kimpel, Eikenlaan

Buitensportzone
Sportcentrum De Kimpel, Eikenlaan

Beweegbanken
- Speeltuin Edelhof, Oude Beekstraat
- Serviceflats De Wende, Eikenlaan 20
- Martenslinde, Riemsterweg 149

Schietstanden schutterijen
- St.-Amandus Spouwen, St.-Aldegondisstraat
- St.-Blasius Rijkhoven, Souwveld
- St.-Gertrudis Beverst, Jachtstraat 18
- St.-Joris Waltwilder, Wilderberg
- St.-Kristoffel, Taunusweg 5
- St.-Niklaas Eigenbilzen, Haenenbos 2
- Onze-Lieve-Vrouw Presentatie Eigenbilzen, Schaaienbosstraat 10

Skatepark Katteberg
Eikenlaan

Visvijver Katteberg
Bilsener Fishingclub, Eikenlaan

Visvijver De Voorn
Waterstraat

Voetbalpitches
- Gansbeekstraat, Bilzen
- Jeugdhuispad, Schoonbeek
- Zeepstraat, Bilzen
- Kapelhof, Munsterbilzen

Voetbalsites (competitie)
- Belisia SV Youth: Zeepstraat 46, Blookstraat 31 & Sportveldstraat
- JB Eigenbilzen: Haenenbos
- KEWS Schoonbeek-Beverst: Hereveld 6
- KMR Biesen: Biesenveldweg 1
- SK Munsterbilzen: Sportpark Kapelhof, Appelboomgaardstraat 6

ZWEMBAD DE KIMPEL

Een bad vol emoties

Verkoeling. Verademing. Inspanning. Ontspanning. Puur plezier. Samenzijn. Zen zijn. Je maakt het allemaal mee in zwembad De Kimpel. Op maat van wat jij wil. Sporten tijdens de week, fun tijdens het weekend en in de schoolvakanties. Het ideale evenwicht, zodat iedereen z'n 'zwem-oties' de vrije loop kan laten gaan.

Sporten tijdens de week

Weekdagen zijn voorbehouden voor baantjes zwemmen, scholen, zwem- en aqualessen. We pakken uit met een verbeterd aanbod boordevol nieuwe mogelijkheden.

Funbad tijdens het weekend en schoolvakanties

Woensdag- en zaterdagnamiddagen en zondagen zijn familiedagen. Denk aan animatie, muziek, luchtkussens, speeltoestellen, springkastelen. Meer dan ooit wordt er ingezet op beleving. Vervelen is geen optie. Dansen, springen, spetteren, klauteren en lachen wel. Tijdens vakanties kan je elke dag genieten van het funbad!

Het zwembad of een zwembadbaan huren?

Ine Cleuren: 089 51 95 13
Jan Jolling: 089 51 95 14
zwembad@bilzen.be

Een abonnement of toegangsticket kopen?

- Surf naar www.bilzen.be en ga naar 'Webshop'. Na het inloggen kan je via de knop 'Zwembad' de gewenste producten aankopen.
- Tickets en abonnementen zijn eveneens verkrijgbaar aan de balie van het zwembad.

Een verjaardagsfeestje organiseren?

Contacteer het Kimpelkaffee via info@kimpelkaffee.be.

Plattegrond

Ontdek de waterspeeltuin met ligweide.
Geopend van 1 mei tot 1 oktober, enkel bij mooi weer.

1. Balie & kassa
2. Individuele kleedkamers
3. Groepskleedkamers
4. Wedstrijdbad
5. Instructiebad
6. Recreatiebad
7. Cafetaria
8. Nat terras
9. Ligweide
10. Waterspeeltuin
11. Skatepark
12. Buitenfitness
13. Speeltuin

Aquafitness

Water biedt weerstand. Sporten in het water is dan ook de perfecte manier om aan je conditie te werken, zonder spieren en gewrichten te belasten. De fitnessoefeningen worden aangepast aan jouw niveau.

Dinsdag van 20 tot 20.45 uur
Woensdag van 20 tot 20.45 uur
Donderdag van 19 tot 19.45 uur
Vrijdag van 19 tot 19.45 uur

- 6 euro per les
- 50 euro voor 10 lessen

Aquafloat

Door de veelzijdige oefeningen op drijvende matten versterk je je conditie, spiermassa én stabiliteit. De muziek doet de rest! Vanaf 16 jaar

Vrijdag van 20 tot 20.45 uur

- 70 euro voor 10 lessen
- Vooraf reserveren (minimum 10 deelnemers)

Aquatherapie

Op een rustig tempo de spieren en gewrichten soepel en stevig houden

Dinsdag van 12 tot 13 uur

Aquajogging

Loopbewegingen in het water en oefeningen voor specifieke spiergroepen zorgen ervoor dat je onbelast aan je conditie kan werken.

Zondag van 9.15 tot 10 uur (m.u.v. schoolvakanties)

- 6 euro per les
- 50 euro voor 10 lessen

Aquazumba

Zumba staat voor snelle bewegingen en plezier. Die fun wordt gecombineerd met aquafitness op Latijns-Amerikaanse muziek. Met deze workout verbrand je tot 1.000 calorieën.

Maandag en woensdag van 19 tot 19.45 uur

- 6 euro per les
- 50 euro voor 10 lessen

Revalidatie aqua

Herstellend van een hart-, rug- of ander lichamelijk of mentaal probleem? Dan kan dit de oplossing zijn! Werk in een aangename omgeving en onder professionele begeleiding aan je revalidatieproces.

Donderdag van 12.15 tot 13 uur

- 6 euro per les
- 50 euro voor 10 lessen

Seniorenzwemmen

Alle baden worden voorbehouden voor actieve zwemmers op leeftijd. Tussen 16.15 en 17 uur bieden we seniorengym aan tegen een kleine meerprijs.

Dinsdag van 15.30 tot 16.15 uur
Tijdens schoolvakanties op vrijdag van 9 tot 10 uur

Baantjeszwemmen

Baantjes trekken in het wedstrijdbad kan ‘s ochtends, ‘s middags of ‘s avonds, aan jou de keuze! Voor alle niveaus zijn er banen voorbehouden.

Maandag, woensdag en vrijdag van 7 tot 9 uur
Iedere dag van 12 tot 13 uur

- Meer uren en tarieven: pagina 20 bij ‘baantjeszwemmen’

Postnataal zwemmen

Nieuwe mama’s bouwen geleidelijk hun conditie en kracht weer op onder begeleiding van een ervaren lesgeefster.

Donderdag van 20 tot 20.45 uur

- 70 euro voor 10 lessen
- Vooraf informeren voor juiste data

Zwangerschapszwemmen

Ontspannend en veilig bewegen voor mama’s in spe

Donderdag van 20 tot 20.45 uur

- 70 euro voor 10 lessen
- Vooraf informeren voor juiste data

Zwemlessen

Van watergewenning tot volleerde waterrat. Zowel bij kinderen als bij volwassenen worden verschillende niveaus gehanteerd. We starten van nul en bouwen langzaam op.

Lessen kinderen:
het hele jaar door, instappen kan twee keer per jaar
Lessen volwassenen:
donderdag om 21 uur (m.u.v. schoolvakanties)

- Telkens 100 euro voor 15 lessen

ZWEMBAD DE KIMPEL ▸ TARIEVEN EN OPENINGSUREN

Funbad
PRIJZEN 2023-2024
(in euro)

	ticket	10-beurtenkaart	jaarabonnement
Peuter (< 4 jaar)	gratis		
Bilzenaar (18-65 jaar)	5	40	230
Niet-Bilzenaar (18-65 jaar)	5	45	300
Kind (4-18 jaar)	4	35	170
Senior (+65 jaar)	4	35	170
Mindervalide (+4 jaar)	2	35	170
Mindervalide (begeleider)	3	35	170
Groep + 15 pers. (4-18 jaar)	3		
Groep + 15 pers. (+18 jaar)	3		

FUNBAD ▸ OPENINGSUREN (NORMAAL)

	alle baden	instructie- / recreatiebad	enkel recreatiebad
woensdag	13.30 - 16.30 uur	13 - 13.30 uur	16.30 - 21 uur
zaterdag	13.30 - 17 uur	13 - 13.30 uur 17 - 18 uur	10 - 13 uur
zondag	11 - 18 uur	10 - 11 uur	

FUNBAD ▸ OPENINGSUREN (VAKANTIE)

	alle baden	instructie- / recreatiebad	enkel recreatiebad
maandag	10 - 17.30 uur	17.30 - 19 uur	9 - 10 uur en 19 - 21 uur
dinsdag	10 - 17.30 uur	17.30 - 19 uur	9 - 10 uur en 19 - 21 uur
woensdag	10 - 17.30 uur	17.30 - 19 uur	9 - 10 uur en 19 - 21 uur
donderdag	10 - 17.30 uur	17.30 - 19 uur	9 - 10 uur en 19 - 21 uur
vrijdag	10 - 17.30 uur (*)	17.30 - 19 uur	
zaterdag	11 - 17.30 uur	9 - 11 uur	
zondag	11 - 17.30 uur	9 - 11 uur	

(*) enkel senioren mogen het instructiebad gebruiken van 9 - 10 uur.
45 minuten voor sluitingstijd sluit onze balie, onze kiosk blijft steeds toegankelijk, de webshop is 24/7 beschikbaar.
Van 1 mei tot 1 oktober zijn onze ligweide met springkasteel en waterspeeltuin geopend tijdens het funbad.

Baantjes-zwemmen
PRIJZEN 2023-2024
(in euro)

	ticket	10-beurtenkaart	jaarabonnement
Kind (4-18 jaar)	2,50	20	130
Volwassene (18-65 jaar)	2,50	20	130
Senior (+65 jaar)	2,50	20	130
Mindervalide	2,50	20	130

Baantjeszwemmen: aantal beschikbare banen kan verschillen - vraag na aan onze balie.
45 minuten voor sluitingstijd sluit onze balie, onze kiosk blijft steeds toegankelijk, de webshop is 24/7 beschikbaar.

BAANTJESZWEMMEN ▸ OPENINGSUREN (NORMAAL)

	ochtend	middag	avond
maandag	7 - 9 uur	12 - 13 uur	15.30 - 18 uur
dinsdag		12 - 13 uur	15.30 - 20 uur
woensdag	7 - 9 uur	12 - 13 uur	17 - 18 uur en 19 - 21 uur
donderdag		12 - 13 uur	15.30 - 20 uur
vrijdag	7 - 9 uur	12 - 13 uur	15.30 - 21 uur
zaterdag			
zondag	8 - 10 uur		

BAANTJESZWEMMEN ▸ OPENINGSUREN (VAKANTIE)

	ochtend		avond
maandag	7 - 9 uur		18 - 21 uur
dinsdag			18 - 21 uur
woensdag	7 - 9 uur		18 - 21 uur
donderdag	7 - 9 uur		18 - 21 uur
vrijdag	7 - 9 uur		18 - 21 uur
zaterdag	8 - 10 uur		
zondag	8 - 10 uur		

ACTIVITEITEN ▸ UREN				ACTIVITEITEN ▸ PRIJZEN 2023 - 2024 (in euro)		
				ticket	10-beurtenkaart	lessenreeks
AQUA LESSEN	Aquafitness	dinsdag	20 - 20.45 uur	5	45	
		woensdag	20 - 20.45 uur			
		donderdag	19 - 19.45 uur			
	Aquafloat	vrijdag	19 - 19.45 uur	7,50 (*)		70
		vrijdag	20 - 20.45 uur			
	Aquajogging	zondag	9.15 - 10 uur (*)	6	50	
	Aquatherapie	dinsdag	12 - 13 uur	Geen prijsinfo		
	Aquazumba	maandag	19 - 19.45 uur	6	50	
		woensdag	19 - 19.45 uur			
	Postnataal zwemmen	maandag	20 - 20.45 uur			70
	Revalidatie aqua	donderdag	12.15 - 13 uur	6	50	
	Zwangerschapszwemmen	donderdag	20 - 20.45 uur			70
SENIOREN	Seniorenzwemmen	dinsdag	15.30 - 17 uur			
	Seniorengym	dinsdag	16.15 - 17 uur (*)	5	45	
ZWEMLESSEN	Zwemlessen kinderen					100
	Zwemlessen volwassenen	donderdag	21 uur			100
	Reeks van 15 lessen van 40 minuten. 2 opstartmomenten (sep. & feb.) Regeling kan verschillen tijdens vakanties. Check onze website of Facebookpagina. Meer info: www.bilzen.be/zwembad					
WATERSPEELTUIN & LIGWEIDE	Open van 1 mei tot 1 oktober. Enkel bij mooi weer en tijdens openingsuren van het funbad					
ZWEMFEESTJE	Info: cafetaria zwembad: info@kimpelkaffee.be					
(*) niet tijdens vakantieperiodes						

SLUITINGSDAGEN 2023 - 2024	
01/11/2023	Allerheiligen
02/11/2023	Allerzielen - gesloten tot 13.30 uur
11/11/2023	Wapenstilstand
24/12/2023	Kerstavond - gesloten vanaf 13 uur
25/12/2023	Kerstmis
26/12/2023	2de kerstdag
31/12/2023	Oudjaar - gesloten vanaf 13 uur
01/01/2024	Nieuwjaar
02/01/2024	2de nieuwjaarsdag - gesloten tot 12 uur
18/02/2024	Bilzen carnaval - gesloten vanaf 13 uur
31/03/2024	Pasen
01/04/2024	Paasmaandag
01/05/2024	Dag van de Arbeid
09/05/2024	O.L.H.-Hemelvaart
10/05/2024	Brugdag scholen - gesloten tot 13.30 uur
19/05/2024	Pinksteren
20/05/2024	Pinkstermaandag

SCHOOLVAKANTIES 2023 - 2024 (vakantieregeling)	
30/10/2023 t.e.m. 05/11/2023	Herfstvakantie
25/12/2023 t.e.m. 07/01/2024	Kerstvakantie
12/02/2024 t.e.m. 18/02/2024	Krokusvakantie
01/04/2024 t.e.m. 14/04/2024	Paasvakantie
01/07/2024 t.e.m. 31/08/2024	Zomervakantie

DIENSTEN

Uitleendienst

Ben je een Bilzerse vereniging en aangesloten bij één van de adviesraden? Dan helpt de stad van jouw evenement een succes te maken door materialen tegen zeer democratische prijzen ter beschikking te stellen. Volgende items worden verhuurd:

- Vlaggen en vlaggenmasten
- Verstelbaar podium
- Houten podium met steunen
- Dranghekken
- Partytenten (3 op 3 meter)

Info en voorwaarden ▶ www.bilzen.be/uitleendienst-sport
Reserveren ▶ sport@bilzen.be

Eventbus

Met deze volledig uitgeruste minibus met aanhangwagen kan elk evenement via een plug- en playsysteem beschikken over licht, geluid en een foodtruck.

- Beschikbaar voor alle Bilzerse verenigingen
- Autonoom wat betreft stroom en materialen
- Kan overal snel en eenvoudig opgesteld worden
- Voorzien van basisgeluids- en lichtinstallatie
- Inclusief tenten, beachvlaggen, signalisatiemateriaal, tafels, stoelen en podiumpanelen
- EHBO en veiligheidsuitrusting
- De aanhangwagen is een truck om dranken en versnaperingen te verkopen.

Info en voorwaarden ▶ www.bilzen.be/uitleendienst-sport
Reserveren ▶ sport@bilzen.be

Evenementenloket

Iets leuks organiseren in Bilzen?
Het evenementenloket helpt met veel plezier!

Dien je aanvraag in en je krijgt – afhankelijk van je evenement – één gezamenlijke goedkeuring m.b.t. de nacht- en tapvergunning, de erkenning als muziekactiviteit, het politie- en verkeersreglement, het plaatsen van borden langs wegen ...

Info ▶ www.bilzen.be/evenementenloket

Bilzen, Stad van de Fiets

Bilzen profileert zich als Stad van de Fiets! Met gerichte campagnes, vernieuwende events, veilige fietsinfrastructuur en een bloeiend fietstoerisme willen we alle Bilzenaren in het zadel tillen en Bilzen promoten als de ultieme uitvalsbasis voor een recreatieve of sportieve tocht.

Sinds 2022 vind je aan het station van Bilzen Fietsfabriek 3740, de fietshub van Limburg. Fietsfabriek 3740 brengt mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt samen met fietsliefhebbers. Hier kan je fietsen huren, je tweewieler laten herstellen en routekaarten kopen. Indien je minder mobiel bent, kan je gebruikmaken van een elektrische driewielfiets, duofiets en rolstoeltransportfiets. Zo geniet je volop van de toegankelijke fietsroute. Bij Fietsfabriek 3740 huur je ook jouw elektrische 'groene' wagentje en jouw e-step.

Info en voorwaarden ▶ www.visitbilzen.be/fietsfabriek3740

Wil je als vereniging, inwoner of organisator een suggestie indienen? Laat het ons weten via sport@bilzen.be.

Waterdispensers sporthallen

Op diverse sportlocaties in Bilzen staan gratis waterdispensers ter beschikking:

- De Kimpel, Eikenlaan 29
- Sporthal Eigenbilzen, Sporthalstraat 11
- Sporthal De Zonhoeve, Zonhoevestraat 3
- Sportpark Katteberg, Zeepstraat 46
- Sportpark Kapelhof, Appelboomgaardstraat 6

Meer info ▶ www.bilzen.be

Bike Wash

Wie na een pittige fietstocht met een modderige tweewieler zit, kan gratis terecht aan de Bike Wash op vrijetijdssite De Kimpel (naast de ingang van het zwembad). Hier kunnen twee fietsen tegelijkertijd gepoetst worden. Jetons zijn verkrijgbaar aan de balie van het zwembad.

Fightclub Bilzen

Johan Verheyen

Vrijwilliger

Johan, hoe ben je bij Fightclub Bilzen terechtgekomen?

"Ik kreeg de raad opnieuw aan sport te doen. Door te boksen raak ik mijn overschot aan energie kwijt."

Welke zijn jouw taken als vrijwilliger?

"Ik help tijdens Fight Explosion, onze spectaculaire gala-avond op zaterdag 11 november. Ik steek o.a. een handje toe in de vestiaire, voorzie toeschouwers van een drankje en ruim afval op."

Hoe is de band met de andere vrijwilligers binnen de vereniging?

"Na de training gaan we altijd iets drinken. Dan babbelen we bij over de afgelopen week. Dat kan gaan over de actualiteit en sportnieuws. Of we delen flauwe moppen. Ieder van ons is zeer enthousiast en steeds gemotiveerd om te helpen. Daardoor zijn de voorbereiding en opbouw van een initiatief als Fight Explosion net zo leuk als het evenement zelf."

Welke is jouw mooiste herinnering bij Fightclub Bilzen?

"Zonder twijfel de jaarlijkse barbecue helpen organiseren voor alle medewerkers van Fight Explosion. Een supergezellige avond met lekker eten, voldoende drank, goede muziek en een ongeëvenaarde sfeer."

Wat heb je geleerd door zelf vrijwilliger te zijn?

"Iets organiseren is geen exacte wetenschap. In mijn job als boekhouder ben ik het gewoon om alles te controleren en in de hand te hebben. Dat is anders bij een event. Er kan altijd iets mislopen. Maar samen een oplossing zoeken, zorgt voor heel veel voldoening."

Heb je tips voor anderen die ook vrijwilliger willen worden bij een Bilzerse sportvereniging?

"Ik kan het iedereen aanraden. Alleen al om de nieuwe mensen die je leert kennen. Het gevoel dat iedereen op dezelfde lijn zit is echt hartverwarmend."

Fightclub Bilzen

Jos Engelen

Trainer

Jos, aan welke groep geef je les?

“Ik ben trainer van de groep van 13 jaar en ouder. Ik begeleid dus jongeren en volwassenen.”

Hoe ben je trainer geworden?

“Simpel: door eerst zelf de sport te beoefenen en daarna door te groeien.”

Wat vind je het leukste aan je functie?

“Sporters boven zichzelf laten uitstijgen geeft een heel speciaal gevoel.”

Wat is het meest bijzondere dat je tot nu toe als coach meemaakte?

“Eén keer per jaar organiseert onze club het evenement Fight Explosion. Vier dagen lang werken tachtig vrijwilligers dan samen om alles perfect te laten verlopen. Ik vind het fantastisch om te zien hoe zij stuk voor stuk het beste van zichzelf geven.”

Welke zijn de belangrijkste eigenschappen van een goede trainer?

“Je dient stipt te zijn en afspraken na te komen. Daarnaast moet je je sporttak beheersen en met passie kunnen doorgeven. Tot slot moet je ook voeling hebben met de persoonlijke situatie van de leden, zoals de thuissituatie of eventuele medische problemen.”

Heb je tips voor anderen die trainer willen worden bij een Bilzerse sportvereniging?

“Gewoon doen, zou ik zeggen. Wat je voor je engagement terugkrijgt, geeft enorm veel voldoening.”

Club Orca

Marleen Laporte

Verantwoordelijke watergewenning en jeugdzwemmen

Marleen, hoe ben je bij Orca Bilzen terechtgekomen?

"Ongeveer 22 jaar geleden wilde ik mijn drie kinderen inschrijven voor lessen watergewenning. Daarna zijn ze doorgeschoven naar zwemlessen voor de jeugd. Op die manier ben ik uiteindelijk in het bestuur van Orca Bilzen beland."

Hoe is de band met de andere vrijwilligers?

"Maandelijks komen we met het hele bestuur samen. Dan worden de verschillende takken binnen onze club besproken. Denk maar aan watergewenning, jeugdzwemmen, waterpolo, reddend zwemmen, duiken en G-sport. We zijn perfect op elkaar afgestemd. We weten dus dat we op elkaar kunnen rekenen als er iemand hulp nodig heeft. Na afloop van de meeting gaan we samen nog iets drinken."

Welke is jouw mooiste ervaring bij Orca Bilzen?

"In al die jaren zijn er al veel mooie momenten geweest. Persoonlijk vind ik het altijd weer fijn om te zien hoe de kinderen groeien in hun zwemcapaciteiten. Sommigen zijn in het begin nog echt bang van water maar evolueren toch tot vaardige zwemmers. Dan besef je dat je als club prima bezig bent."

Wat heb je opgestoken als vrijwilliger?

"In een grote vereniging als Orca Bilzen leer je heel veel nieuwe mensen kennen uit Bilzen en omstreken. Ik heb er ook geleerd om een goede planning op te maken. Verder heb ik meer zelfvertrouwen gekregen. Ik weet intussen hoe kinderen te stimuleren zodat ze verder groeien binnen de club. Sommigen worden actief in een andere tak terwijl anderen cursussen volgen om zelf les te geven."

Heb je tips voor anderen die ook vrijwilliger willen worden bij een Bilzerse sportvereniging?

"Het is veel werk, maar net daaruit haalt een mens voldoening. Een club kan alleen maar blijven bestaan als verschillende mensen er hun schouders onder willen zetten. Daarom zijn we voortdurend op zoek naar nieuwe bestuursleden of mensen die bereid zijn de handen uit de mouwen te steken. Want vele handen maken het werk lichter."

Club Orca

Mirthe Ketelslegers

Trainer watergewenning

Mirthe, welke activiteiten doe je als trainer bij Orca Bilzen?

“Ik geef watergewenning aan baby’s en kleutertjes van zes maanden tot vijf jaar.”

Hoe ben je met het trainerschap in aanraking gekomen?

“Ik zwom zelf al verschillende jaren bij Orca, eerst bij de jeugd en daarna ben ik overgestapt naar reddend zwemmen en waterpolo. Ik heb hier meerdere supergemotiveerde trainers gehad. Zo besefte ik dat ik zelf ook in die richting wilde evolueren. Ik ben begonnen met helpen bij watergewenning. Uiteindelijk ben ik daar blijven plakken. Op school volgde ik een sportrichting. Die deed me inzien dat het coachingsaspect in de sportwereld me echt aantrekt.”

Wat vind je het leukste aan het trainerschap?

“Het klinkt misschien cliché maar ik word het nooit beu om de kinderen te begeleiden en hen te zien genieten en groeien in hun sporttak. Bij watergewenning vind ik het extra leuk om zelf mee het water in te gaan en hen te ondersteunen.”

Wat is het meest bijzondere of gekste dat je ooit hebt mogen meemaken als coach?

“Opnieuw: het blijft tof om kinderen te zien groeien tijdens hun training. Van kleintjes met schrik van water tot fervente zwemmers … Dat maakt me trots op hen. Zeker als je ze later bezig ziet bij bijvoorbeeld het duiken of waterpolo. Simpele maar o zo bijzondere momenten!”

Welke zijn de belangrijkste eigenschappen van een goede coach?

“Dat hangt af van verschillende factoren. Niet elke sporttak, groep of elk kind is hetzelfde! Op school leerden we dat een coach motiverend maar ook technisch zeer sterk moet zijn. Daar is de juiste opleiding voor nodig. Tegelijk moet je flexibel zijn en de trainingen kunnen aanpassen aan de noden van de groep. Een goede coach in de recreatieve sportwereld dient die eigenschappen te combineren met enthousiasme, behulpzaamheid en het nodige geduld. Niks mooier dan wanneer je als begeleider zelf plezier beleeft aan de trainingen.”

Heb je tips voor anderen die ook trainer willen worden bij een Bilzerse sportvereniging?

“Ook dit klinkt misschien voor de hand liggend maar toch: niet twijfelen, gewoon doen! Ik heb er destijds zelf lang over nagedacht. Achteraf heb ik nog geen seconde spijt gehad. Elke week ben je met je hobby bezig. Meer nog: je hobby wordt een beetje je job. En de dankbaarheid van de kinderen is eindeloos.”

Colofon

V.U.: Stad Bilzen ▶ Deken Paquayplein 1 ▶ 3740 Bilzen ▶ 089 39 96 10 ▶ info@bilzen.be ▶ www.bilzen.be

bilzen